

# TELIK – Felnövéstörténet egy körben

komplex színházi nevelési előadás

180 perc

Író, előadó: Márfi Márk

Dramaturg: Bíró Bence

Zene: Mester Dávid

Alkotótárs, rendező: Tóth Péter

Színházi nevelési programunk Márfi Márk: Telik - egy óra az életemből című monodramáján keresztül a felnőtté válás problémakörével foglalkozik.

A 10-11-12-es évfolyam diákjainak ajánlott program során Bakonyvári Krisztina színházpedagógus és Márfi Márk színész a történet aktív részeseivé teszik a diákokat, akik az alábbi kérdések mentén gondolhatják át saját életüket: Hogyan tudom megőrizni a szüleimtől kapott értékeket és közben kialakítani a saját értékrendem? Hogyan válhatok önállóvá, miközben kötődöm és ápolom is a gyökereim? Hogyan tudom kezelni azokat a feldolgozatlan eseményeket, amik hatással vannak a felnőtté válásomra?



*"Semmit sem áll módomban jobban védeni, mint magamat. Ehhez viszont támadhatóvá kellett válnjak. Az vagyok!"*





Helyszín:

**Lóvasút Kulturális és  
Rendezvényközpont**

1121 Budapest, Zugligeti út 64.

Megközelítés:

Jászai Mari tértől a 291 busszal a  
Lóvasút megállóig

vagy

Széll Kálmán tértől a 22/22A/222  
busszal a Labanc úti megállóig

Az előadás felnőtteknek szánt verziója,  
foglalkozás nélkül megtekinthető a  
Lóvasút Kulturális és  
Rendezvényközpontban:

[https://lovasut.jegy.hu/program/marfi-  
mark-telik-egy-ora-az-eletedbol-125287](https://lovasut.jegy.hu/program/marfi-mark-telik-egy-ora-az-eletedbol-125287)

E-mail: [komplextelik@gmail.com](mailto:komplextelik@gmail.com)

További információk: <https://www.marfimark.hu/telik-felnovestortenet-egy-korben/>

